

SIKKERHEDSINSTRUKS for Hanstholm Surf Klub (HMSK)

- 1 Denne sikkerhedsinstruks for Hanstholm Surfklub (HMSK) er udarbejdet den 30. januar 2024 og godkendt af træningsudvalget.**

Kontakt vedr. ændringer

:

Andreas Klit Bundgaard Jensen

Molevej 9

7730 Hanstholm

Tlf.: 27 62 46 73

E-mail: Andreaskbjensen@gmail.com

- 2 Sikkerhedsinstruksen gælder for:**

Stand Up Paddle boards.

Surf Soft Top boards. (BodyBoards kategoriseres også her)

Surf Hard Boards.

- 3 Identifikation af rederen**

Hanstholm Surfklub

Gyvelvænget 146

7730 Hanstholm

Tlf.: 27 31 44 21

E-mail: kontakt@hanstholmsurfklub.dk

CVR:

- 4 Sejladsaktiviteter**

HMSK har aktiviteter over hele året. Den primære sæson er fra påske til uge 42 i oktober. Det er i den periode klubben afholder træning for medlemmer.

Surf Udstyr:

Anvendelse af surf udstyr er ikke at betegne som sejlads, men er af sikkerhedsmæssige årsager medtaget i denne instruks.

Anvendelse af surf udstyr for menige medlemmer sker i kalenderlagte aktiviteter. Dette kan være træning, hvor der er instruktør til stede. HMSK underviser med 1. stk. instruktør pr. 6 deltagere (Dansk Surf og Rafting Forbund (DSRF) anbefaling er 1 til 8). Klubben kan derfor godt dispensere for 2 deltagere mere, under særlige gunstige forhold. Gunstige forhold er vejr og deltagernes erfaring/kompetencer.

Klubbens bestyrelse, instruktører og medlemmer af arbejdsgrupper (Frivillige ressourcer) kan altid låne klubbens surf udstyr.

Der vil være tilfælde, hvor HMSK tager andre steder hen for at udøve surf og SUP. I disse tilfælde skal der være ekstra opmærksomhed for forhold, der skal tages højde for i relation til sikkerhed.

For både Surf og SUP gælder det, at børn under 12 år altid skal have en voksen med i vandet ud over instruktørerne.

Der skal altid iklædes efter forholdene.

SUP Udstyr:

Anvendelse af SUP udstyr er at betegne som sejlads og er derfor denne sikkerhedsinstruks primære formål.

Anvendelse af SUP udstyr for menige medlemmer sker i kalenderlagte aktiviteter. Dette kan være træning, hvor der er instruktør til stede. Hanstholm Surf Klub underviser med 1. stk. instruktør pr. 6 deltagere (Dansk Surf og Rafting Forbund (DSRF) anbefaling er 1 til 8). Klubben kan derfor godt dispensere for 2 deltagere mere under særlige gunstige forhold. Gunstige forhold er vejr og deltagernes erfaring/kompetencer.

Klubbens bestyrelse, instruktører og medlemmer af arbejdsgrupper (Frivillige ressourcer) kan altid låne klubbens SUP udstyr.

Der vil være tilfælde, hvor HMSK tager andre steder hen for at udøve surf og SUP. I disse tilfælde skal der være ekstra opmærksomhed for lokale forhold, der skal tages højde for i relation til sikkerhed.

For både Surf og SUP gælder det, at børn under 12 år altid skal have en voksen med i vandet ud over instruktørerne.

Der skal altid iklædes efter forholdene

Vind og vejr:

Vind og vejrforhold prognoser indhentes på relevante sider

(<http://ocean.dmi.dk/anim/index.php>, <https://ifm.fcoo.dk/select/index.html?lang=en>,
<https://www.dmi.dk/lokation/show/DK/2617443/L%C3%B8kken/>)

Der skal være særlig opmærksomhed på torden, kraftig vind, fralandsvind og nedsat sigt.

Ved fralandsvind skal opmærksomheden rettes mod det forhold, at kalkskrænterne giver læ. Det betyder at vinden tager ofte kraftigt til længere væk fra land og dette kan være en overraskelse.

Der sejles og surfes ikke i tåge og tordenvejr og ved opstået tåge eller torden afbrydes sejladsen/surferen øjeblikkeligt og der søges mod land/havn. Tåge er også kraftigt havgus.

Sejlmråde:

Der surfes og SUP'es tæt på kysten. Tæt på kysten er indenfor 300 meter.

5. Identifikation af risici:

1. Afkøling
2. Afkøling ved ophold i vandet efter kæntring
3. Drukning
4. Risiko for adskillelse af gruppen der hindrer hurtig indgriben ved uheld
5. Deltagernes uvidenhed om aktiviteten, beklædning og udstyr
6. Fejlbehæftet eller uhensigtsmæssigt udstyr
7. Anden trafik i form af skibe/både samt udøvere af andre surf discipliner. Her er især tale om kitewings, kitesurfere og windsurfere.
8. Deltagernes mulige usikkerhed i vand.

6. Tiltag til at imødegå risici

For at forebygge disse risikofaktorer skal aktivitetsansvarlige sikre at (aktivitetsansvarlig er instruktør når denne er til stede, men kan også være deltager selv i forbindelse med selvtræning):

1. Alle deltagere er iført beklædning, som er tilpasset vejr-, vind- og temperaturforhold, og dermed sikre at deltageren er i stand til at holde varmen under aktiviteten.
2. Alle deltagere er iført beklædning som er tilpasset vandtemperaturen, og dermed sikre at deltageren kortvarigt kan opholde sig i vandet uden at blive underafkølet.

3. Alle SUP deltagere er iført redningsvest eller svømmevest, som bæres korrekt og passer til deltagerens størrelse. Alle deltagerne skal kunne svømme og der skal forefindes mulighed for umiddelbar redning fra vandet af et SUP nær ved.

4. Alle deltagere er påført sikkerhedslinje/leash, der er forankret til brættet.

5. Der tages forholdsregler for vejrforhold, fx fralandsvind, bygevejr med skiftende vindretning osv., samt at alle deltagere er gjort bekendt med retningslinjer for aktiviteten, der sikrer at gruppen ikke adskilles.

6. Alle deltagere er gjort bekendt med vigtige dele i denne sikkerhedsinstruks, retningslinjer for den aktuelle aktivitet, betydningen af beklædningen, samt korrekt brug af board og udstyr.

7. Alt udstyr, der anvendes, er i forsvarlig stand.

8. Der holdes passende udkig og god afstand til andre trafikanter på vandet. Der henvises til generel surf etikette

9. Der observeres på deltagernes velvære og mentale adfærd. Viser de overskud eller skal de have støtte.

7. Beskrivelse af udstyr

Surf Boards, Soft Top Boards med finner og leash.

I forbindelse med aktivitet laves eftersyn, hvor udstyr gennemgås og kontrolleres for fejl. Dette er den enkelte selv ansvarlig for. For begyndere vil instruktøren dog hjælpe.

8. Krav til instruktører og deltagere

Deltagerne skal gøres bekendte med sikkerhedsinstruksen og de generelle regler for sikkerhed forud for aktivitet. Ved SUP skal alle bære vest. Ingen, hverken voksne, børn eller unge, må deltage i sejladsen, medmindre det foregår frivilligt.

9. Kompetencer

Klubbens instruktører består af erfarne surfere, dertil en række hjælpeinstruktører der er på vej til at være erfarne instruktører.

En erfaren instruktør har mindst to års erfaring med surf discipliner og dertil modtaget instruktør kursus eller tilsvarende.

7. Operative forholdsregler

Hanstholm Surfklub har primært aktiviteter fra foråret, hen over sommeren til efteråret. Dog vil der enkelte gange være aktiviteter i vinterperioden.

Aktiviteter på vandet foregår i de lyse timer.

Al kyst kan anvendes, men den primære location er ved spottet Fisker (Fiskemøllen, Fish Factory). Se spotguide for beskrivelse af spottet.

Der sejles ikke i tåge og tordenvejr og ved opstået tåge eller torden afbrydes sejladserne øjeblikkeligt og der søges mod land/havn.

Nærmeste redningsstation er Hanstholm.

8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke

Surf

Alle deltagere er instrueret i en nødprocedure, og hvordan man forholder sig ved ulykker.

Ved trænings begyndelse gennemgås forholdene for det pågældende spot af instruktører.

En på land skal være orienteret omkring træning. Hvor mange der er på vandet, og forventet tid for aktiviteten.

SUP

Alle deltagere har godkendte svømmeveste på, og er instrueret i at blive ved SUP 'en, hvis denne ikke kan manøvreres ved egen kraft.

En på land skal være orienteret omkring træning. Hvor mange der er afsted og hvornår de forventes tilbage.

Ved længere SUP ture skal instruktøren have telefon med. Dette er ture længere end til Hamborg. Eller andre steder i landet.

Elever skal have gennemgået nødprocedure inden sejlads.

Ved kæntring kravler udøveren op på SUP igen eller hjælpes den kæntrerede på land ved bugsering af en instruktør.

9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Ved surf har instruktører altid en opladet telefon på stranden tæt ved den planlagte aktivitet. Her er, for hver instruktør, indkodet telefonnummeret på Kystredningstjenesten Redningsstation Hanstholm og Joint Rescue and Coordination Center (JRCC).

Ved længere SUP ture har instruktører en opladet telefon i vandtæt etui. Alternativt er der øjne på land, der følger sejladserne og kan tilkalde hjælp hvis nødvendigt. Her er, for hver instruktør, indkodet telefonnummeret på Kystredningstjenesten Redningsstation Hanstholm og Joint Rescue and Coordination Center (JRCC).

Redningsstation Hanstholm: 97 96 15 14

JRCC: 1 1 2

10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

Skriv, hvordan oplysninger om antallet af personer, varighed af sejladsen og den planlagte rute registreres og opbevares i land:

Tilmeldinger til alle aktiviteter i Hanstholm Surfklub sker via Conventus, eller efter aftale med instruktører. Om nødvendigt kan instruktøren skrive en logbog med navne på de længere SUP ture, som kan ligges i klubben. Et alternativ er at skrive det inde i HMSK Koordinationsgruppe. Ligeledes skal man på længere SUP ture skrive hvilken rute der sejles hvor mange børn/unge og voksne der er sejlet ud med angivelse af klokkeslæt og dato. Herunder også i hvilke fartøjer der er sejlet ud i.

11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start

På land inden sejladsen starter og inden der udleveres svømmeveste, afgives instruks og informationer om sikkerhed og opførsel til søs.

Dette gøres af de instruktører, der forestår aktiviteten.

12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker

Den/de implicerede ansvarlige sikrer at dette meddeles til klubbens bestyrelse uden ophold og at det tages op og drøftes på førstkommende bestyrelsesmøde. I den forbindelse vurderes det også om der skal foretages justeringer i sikkerhedsinstruksen.